



STUDIO NOVA POSTURA
movimento e equilíbrio

Atividades semanais		mensal	quadrimestral	semestral	anual
pilates nova postura	1x	382.00	360.00	345.00	325.00
grupos máximo de 4	2x	626.00	589.00	565.00	535.00
	3x	780.00	735.00	702.00	663.00
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
pilates equipamentos	1x	382.00	360.00	345.00	325.00
grupos máximo de 4	2x	626.00	589.00	565.00	535.00
	3x	780.00	735.00	702.00	663.00
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
pilates garuda	1x	382.00	360.00	345.00	325.00
grupos máximo de 4	2x	626.00	589.00	565.00	535.00
	3x	780.00	735.00	702.00	663.00
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
yoga restaurativa	1x	407.00			
grupos máximo de 6	2x	626.00			
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
yoga senior	1x	250.00	235.00	225.00	212.00
grupos máximo de 6	2x	320.00	300.00	288.00	272.00
	3x	400.00	376.00	360.00	340.00
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
yoga gestantes	1x	250.00	235.00	225.00	212.00
grupos máximo de 6	2x	320.00	300.00	288.00	272.00
	3x	400.00	376.00	360.00	340.00
		mensal	quadrimestral	semestral	anual
yoga hatha / vinyasa	1x	319.00	300.00	288.00	271.00
integral	2x	448.00	423.00	403.00	380.00
grupos máximo de 6	3x	495.00	467.00	445.00	421.00